

Les Nouvelles de ValeriaNature



Août 2024



Entre coïncidence et synchronicité de l'été ...



*"La Synchronicité est un clin d'œil de l'univers
qui vous signifie
que vous faites un excellent travail".*

Emmanuel Daher

*La période serait-elle aux synchronicités ?
Deux grands noms de la naturopathie qui
disparaissent le même jour, de façon plutôt brutale
et accidentelle.*

*Daniel Kieffer, si charismatique qu'il a
particulièrement œuvré pour fédérer le monde de
la naturopathie holistique, et Irène Grosjean
malheureusement fort mal médiatisée ces derniers
temps...*

*Plutôt que de revenir sur toutes les polémiques
récentes dépréciant les pratiques naturopathes, je
préfère m'attarder sur cette notion de
synchronicité, moi même interpellée par ces
disparitions concomitantes. Faut-il y voir un
sens ?*

Dans l'esprit de son inventeur, le psychiatre Carl Gustav Jung, le terme "synchronicité" signifie une **simultanéité ou réunion dans le temps de plusieurs évènements**. Celle-ci se distingue d'une coïncidence banale par un potentiel lien de sens et par une portée émotionnelle. Pour en donner une définition précise, il s'agit d'une occurrence simultanée d'au moins 2 évènements sans lien de causalité physique mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit. Certains diront « *c'est un hasard qui n'en est pas* », d'autres, en écho à Paul Eluard, préféreront « *il n'y a pas de hasards, il n'y a que des rendez-vous.* »

Daniel Kieffer et Irène Grosjean, quel rendez-vous en ce 27 juillet ? Quel message ont-ils voulu nous transmettre ? Y en a-t-il un ? Peut être celui de vouloir faire émerger la naturopathie sous un angle nouveau ? De la réinventer devant les mouvances actuelles et leurs contradictions ? Peut être...

Peut être pas ... car justement, dans la reconnaissance des synchronicités, Jung rappelle de ne pas s'obstiner à leur trouver un sens à tout prix. De plus, une synchronicité n'existe que si elle génère une émotion en nous, émotion parfois très subtile ou à peine perceptible, mais parfois troublante. On parle ici de résonance émotionnelle, celle-ci vient en écho à notre histoire, ou à notre propre cheminement. Il est alors plus facile de trouver un sens à la simultanéité lorsque l'émotion se manifeste, c'est d'ailleurs l'émotion qui fait sens si on est à son écoute.

Au quotidien, nous pouvons bien sûr être attentifs aux synchronicités qui nous arrivent, et les accueillir en toute modestie. Nous avons tous observé au moins une fois ce coup de fil alors que, sans l'avoir vue depuis des semaines, nous pensions justement à la personne qui nous appelle, ou encore à cette lecture, cette phrase venant formidablement répondre à une de nos préoccupations du moment.

"Les conseils donnés en naturopathie ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement ou suivi médical en cours. Si votre Docteur en médecine vous a prescrit précédemment des médicaments ou des soins, lui seul est habilité à modifier son ordonnance"



valeriane.nature@gmail.com

06 04 58 39 18

www.valerianature.com

Siret 52112799300025

Les synchronicités surviennent souvent dans les moments clés de notre existence, ces phases de transformations ou d'interrogations, et elles sont alors fréquemment groupées, par deux, ou trois comme pour s'assurer que nous allons les remarquer ... Et comme le rappelle la sophrologue Catherine Véran, « une **synchronicité** contient un message personnel d'opportunités de croissance personnelle qui nous sont directement adressées ».

C'est comme un clin d'œil de l'Univers pour vous inviter à passer à l'action !



Et si vous profitez de ce mois d'août pour accueillir toutes ces synchronicités qui viennent à vous, pour les laisser venir sans les anticiper, les observer sans vouloir systématiquement les interpréter.

En toute gratitude, les laisser prendre leur juste place, donner le temps à votre intuition de les intégrer, de faire pénétrer leurs vibrations en votre cœur

Le petit « plus » : la fleur de Bach pour vous aider dans cette connexion à votre intuition, dans cette confiance en vos perceptions comme à votre petite voix intérieure, c'est Plumbago ou Cerato (n° 5). Elle vous permet de renouer avec votre certitude intérieure, et de ne plus solliciter inutilement les avis extérieurs qui vous dispersaient...



Les plantes aussi font synchronicité ...

A chaque sortie nature, une plante est souvent pour vous !! Sans chercher, des synchronicités s'y opèrent inévitablement. D'ailleurs chaque participant sait, en repartant, la plante qui l'a fortement interpellée... Chaque plante a ses messages et significations, son pouvoir de guérison aussi.



En ce mois d'août, le programme des animations est allégé mais je ne peux éviter une très belle synchronicité, celle du 8 août avec un triple 8, à très forte portée spirituelle.

Comme toutes les sorties « extra sensorielles » de l'été, cette balade est une rencontre autour des plantes sauvages et comestibles, avec des dégustations, et observations, et elle sera surtout l'occasion de se ressourcer avec l'énergie des lieux, notamment celles de la Pierre aux fées.

Et puis rendez-vous le **12 août** pour profiter des ambiances végétales aux abords du Lac de Frace et des plantes du lieu !

Les mûres abondent !

C'est l'occasion de confectionner vos sirops pour l'hiver !
 Faire cuire 1kg de mûres lavées avec 1verre d'eau. Les presser afin qu'elles rendent leur jus.
 Filtrer le jus obtenu et lui ajouter son poids de sucre (+10%), faire cuire alors quelques minutes et verser dans une bouteille.
 Vous pouvez le conserver au frigo. En plus d'être délicieux, y compris avec de nombreux desserts, ce sirop soulagera tous vos maux de gorge de l'hiver, soit pur, soit dilué dans une tasse d'eau chaude ...

"Les conseils donnés en naturopathie ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement ou suivi médical en cours. Si votre Docteur en médecine vous a prescrit précédemment des médicaments ou des soins, lui seul est habilité à modifier son ordonnance"

