VOS IRIS

MIROIR DE L'ÂME OU REFLET DU CORPS ?

Quelles informations livrent-ils?



Valérie Uzanu – Toussaint 2 octobre 2024 - La Rochelle

De l'Egypte

à Cicéron puis

Hippocrate ...



et Peczely (1822- 1911)

« L'oeil n'est pas seulement le miroir de l' âme, il est aussi le miroir du corps »



Des empreintes à la croisée des émotions et des étapes de la vie



Aucun diagnostic...

Des sensibilités et

Des suggestions.



L'iris: support d'une information véhiculée par le système nerveux

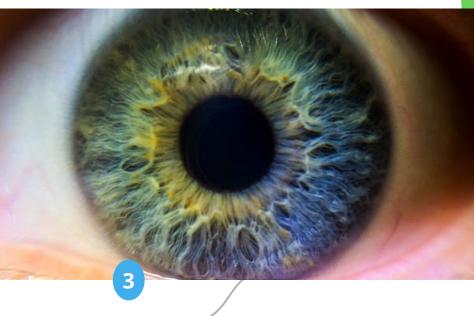


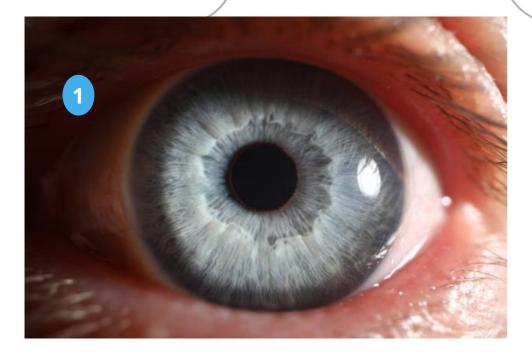
L'iris est innervé par le nerf vague, branche motrice du système nerveux autonome

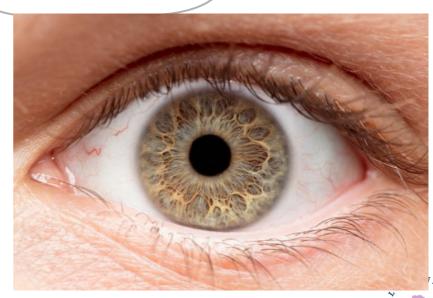
Les informations issues de cette innervation vont s'inscrire dans la **trame** par des phénomènes de constriction et dilatation, marquant ainsi des signes caractéristiques.

La trame







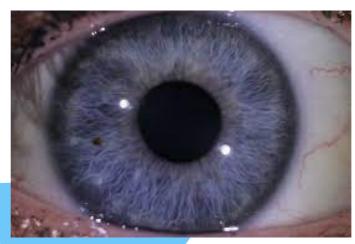


La trame : charpente vitale

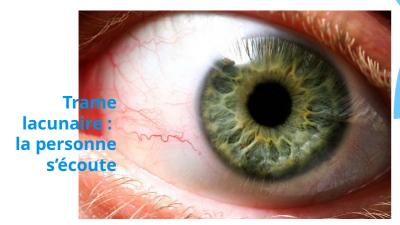
Trame fine : organisation interne fine et robuste

Apprendre à s'écouter !!





Trame moyenne: bonne capacité d'adaptation

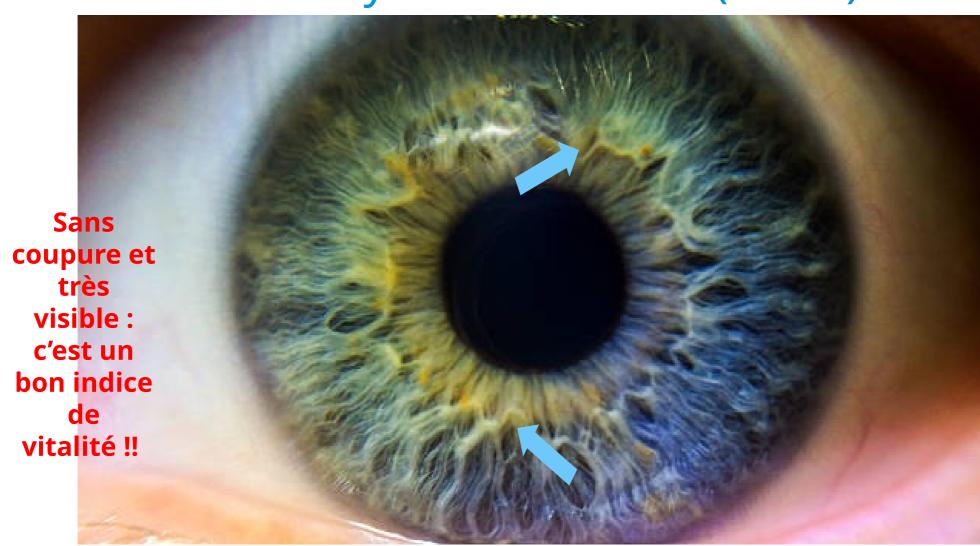




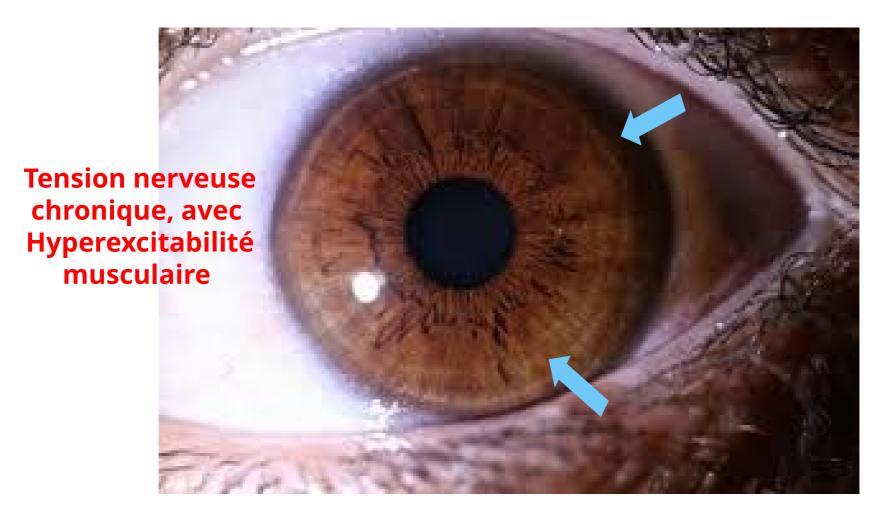
me relâchée : oin de repos



La collerette : zone réflexe directement connectée au système nerveux (ortho)

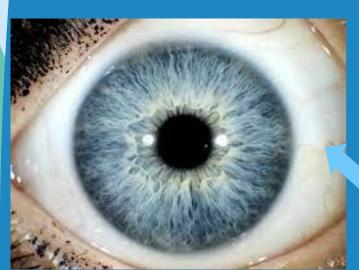


Les anneaux de crampe : Les marques du cravachage

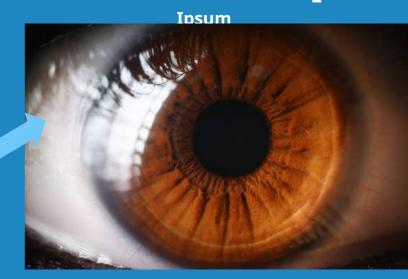




La couleur : support d'une constitution héréditaire et toxémique



Bleu = fibrillaire lymphatique

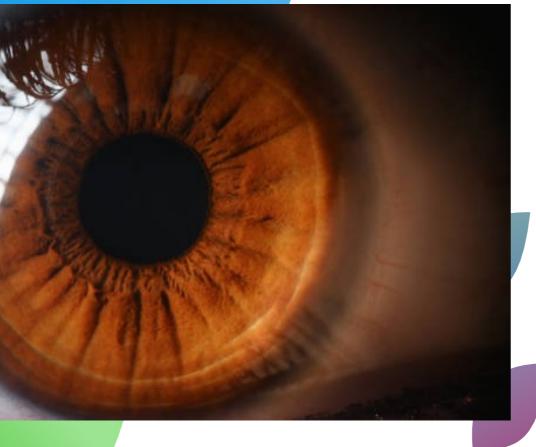


Brun foncé = hématogène pigmentaire





Constitution Hématogène pigmentaire



Probablement la constitution originelle

Tendance à l'épaississement du sang (riches en glucides et lipides) et à la congestion hépatique

! Sensibilité!

Accumulation de toxines car drainage difficile Digestion lente et ballonnements

Légumes vert, choux, artichauts, radis noir Huile olive , lin chanvre cameline Céréales complètes

Eviter les produits raffinés et sucrés



Constitution fibrillaire lymphatique



Capacité importante de réaction du système lymphatique (et des lymphocytes) face aux agressions



Réactions allergiques qui fragilisent les tissus conjonctifs Et état inflammatoire



! Sensibilité!

Acidification excessive des tissus Déminéralisation avec troubles arthritiques

Aliments qui reminéralisent : algues, orties... graines germées, fruits mûrs, oléagineux

Eviter les excès de protéines









Constitution Mixte

Mélange des couleurs et deux constitutions précédentes avec une des deux tendances qui dominera

Terrain de la dysbiose intestinale, ralentissement digestif



! Sensibilité!

Mauvaise gestion des sucres Faiblesse digestive et /ou immunitaire

Légumes verts (cuisson douce ou jus), Bons acides gras Céréales complètes

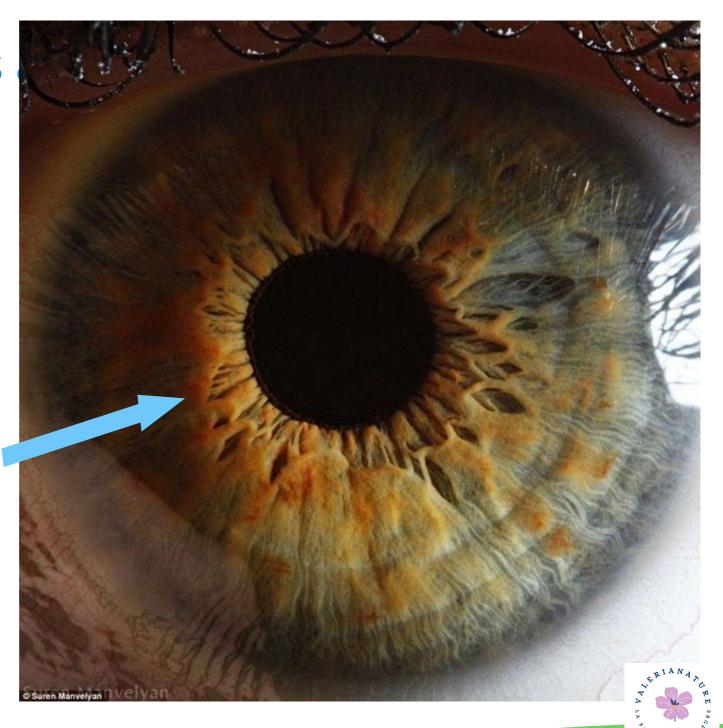
Eviter les produits raffinés et sucrés L'association protéines /féculents lors d'un même repas Et les produits fortement fermentés



Les

Accumulation d'acides

Probablement acide urique résultant du mauvaise élimination des protéines



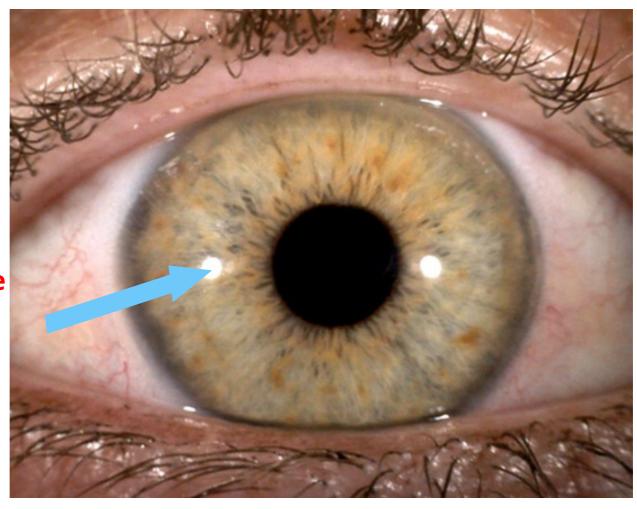
Les autres pigmentations

Accumulation d'acides

(acide pyruvique si coloration « verte »)

Soutenir le système rénal

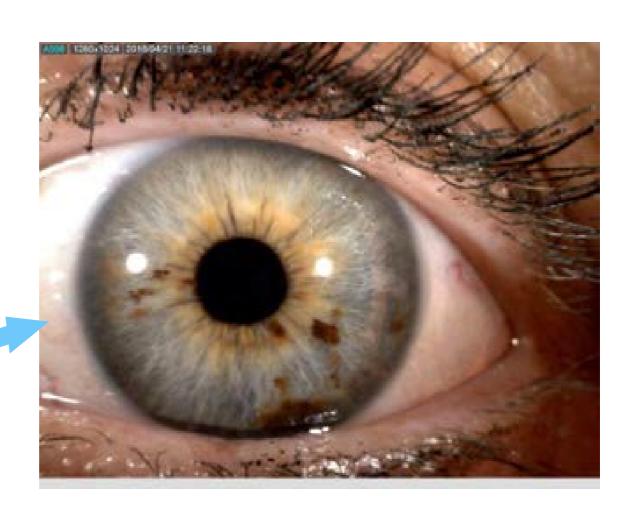
Et le système nerveux





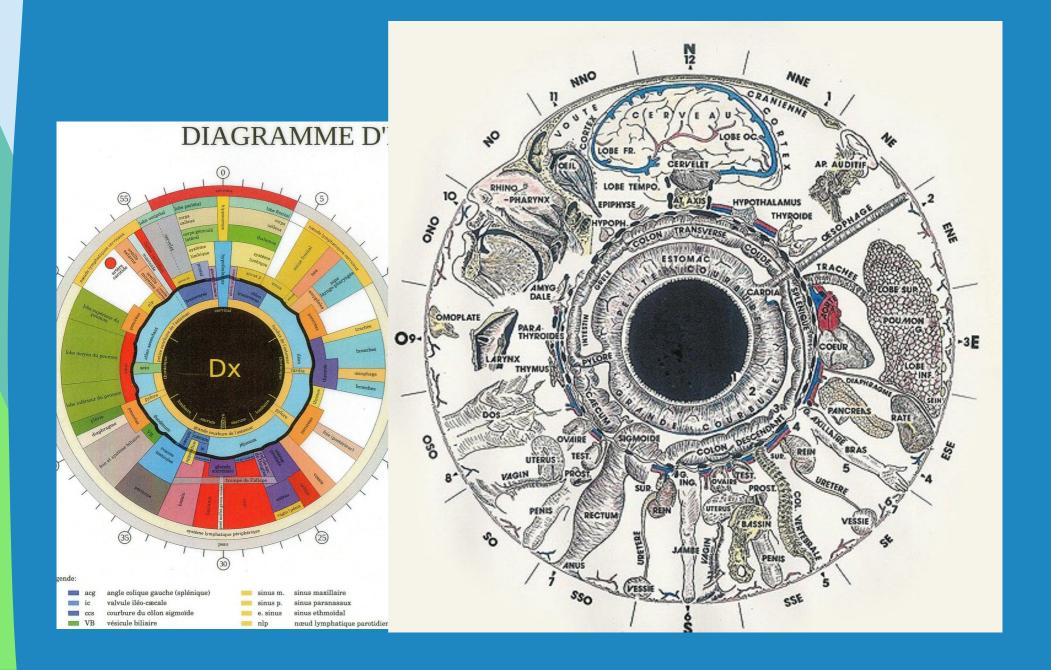
Les autres pigmentations

Déséquilibre entre toxine entrantes et sortantes





Les cartes iriennes

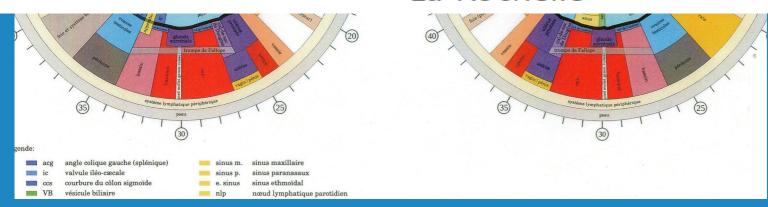


Les ateliers pratiques

-le mercredi 16 octobre de 18h à 20h avec des lectures et observations d'iris pour « mieux connaître vos ressources énergétiques et bien les utiliser ».

- le vendredi 15 novembre de 18h à 20h avec des lectures d'iris pour « vivre en équilibre avec votre système digestif ».

Salle Gérard Philippe 1^{er} étage – Rue de la Pépinière -La Rochelle



Merci de votre attention!



Valérie Uzanu – Toussaint La Rochelle

06 64 68 39 18
Valeriane.nature@gmail.com
Www.valerianature.com