

Les Nouvelles de ValeriaNature

Avril 2025



Avril : « Ouvrir ses yeux à d'autres horizons, c'est ouvrir son cœur à l'histoire de son bonheur ! »

L. Desala

Avril

avec ValeriaNature

5 avril : Atelier Confection de tisanes
printanières personnalisées

8 avril : Méditation guidée par les plantes

13 avril : Sortie Nature
Forêt de Benon

19 avril : Atelier Photographie et Iridologie

23 avril : Sortie Nature
Lac de Frace

27 avril : Ière journée
Approche multi-sensorielle des plantes



Qu'en est-il pour vous ? Le mois de mars s'est-il montré parfois déconcertant comme il a pu l'être pour moi, m'amenant par exemple à renoncer ou reporter quelques événements ... alors que l'élan printanier semblait prêt pour leur envol !

C'est dans cette fraîcheur encore passagère mais pleine d'entrain que s'annonce le programme d'avril. Il est notamment teinté d'une grande nouveauté !

Je présente ici cet atelier inédit « Photographie et Iridologie » issu d'un partenariat avec LucieP. Photographie: sa démarche photographique consiste à immortaliser vos iris sans les retoucher pour l'esthétisme. Une belle occasion pour vous en livrer des éléments d'interprétation ainsi que des conseils adaptés !

Savez-vous par exemple que la couleur de vos yeux évoque d'emblée certaines de vos tendances physiologiques ? On parlera plutôt d'ailleurs de pigmentation ou même de constitution en iridologie, celle-ci résultant d'une expression héréditaire et génétique mais aussi fonctionnelle. Des sensibilités digestives, articulaires, ou encore nerveuses peuvent ainsi s'entrevoir par leur observation à la loupe et bien sûr à partir des photographies de Lucie.

Il ne s'agit nullement d'un diagnostic médical mais d'une approche destinée à mieux se connaître et à écouter son corps en fonction des signes iriens. La dimension psycho-émotionnelle n'est pas oubliée dans vos iris, des prédispositions d'expression et d'interactions avec le monde (créativité, relationnel, intuition....) peuvent s'y refléter !

Pour en savoir plus, rendez-vous au Café herboristerie des Herbes folles à la Rochelle le 19 avril à 17h.



Deuxième date : 14 mai à 15h.

Places limitées - Réservation et inscription ici



Pourquoi ne pas profiter de cet atelier pour conforter la dynamique printanière qui vous appelle?

Avril, c'est en effet ce mois durant lequel se posent souvent des intentions conjointes à cette dynamique afin d'en fortifier l'élan. Et en même temps, c'est un mois qui invite souvent à se délester. Peut être ressentez-vous ce besoin de vous alléger, de vous décharger du superflu,

"Les conseils donnés en naturopathie ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement ou suivi médical en cours. Si votre Docteur en médecine vous a prescrit précédemment des médicaments ou des soins, lui seul est habilité à modifier son ordonnance"



valeriana.nature@gmail.com
06 04 58 39 18

www.valerianature.com Site 52112799300025

évacuer les éléments devenus inutiles ou encombrants, de vous débarrasser d'une charge mentale trop lourde, se libérer en quelque sorte !

S'alléger l'esprit
S'alléger le corps ...
Selon chacun, les priorités diffèrent !



La consultation " **élan printanier** " est l'occasion de clarifier ce besoin de nettoyage et de libération. Elle vient vous aider à déposer ce qui vous encombre le plus : émotions plombantes, motivations fluctuantes, perte de vitalité, objectifs flous

Elle est établie pour vous accompagner dans cette démarche de tri, cette envie de détox en posant vos priorités, et surtout en tenant compte de votre physiologie si c'est une détox du corps que vous souhaitez entreprendre !

Une consultation proposée jusqu'à début mai pour :

- Établir le bilan de ce qui vous encombre au regard de vos perspectives printanières ou plus lointaines,
- Guider vos priorités à partir de l'évaluation de vos propres ressources : détoxifier le corps ? détoxifier l'esprit ? les deux ?
- Prendre un véritable moment pour Vous, pour vous retrouver, afin de vous engager sereinement sur la Route de "Nouveaux Projets".



Le petit plus : la fleur de Bach Crab apple (Pommier sauvage), est la fleur de la libération psychique ou même physique, elle aide à tout processus d'allègement ou de détachement, y compris lorsque les pensées sont brouillées par des choses insignifiantes. Elle joue aussi un grand rôle dans l'auto-acceptation notamment lorsque la sensation d'impuretés ou de souillures devient obsessionnelle.

Si vous souhaitez un mélange encore plus adapté à votre situation et à votre état psycho-émotionnel, la formule "consultation fleurs de Bach » est pour vous...

..... Les autres Évènements du mois !



1ère journée le 27 avril à Auzay en Vendée



Ils débutent dès ce samedi 5 avril avec l'atelier « **confection de tisanes** » qui permettra de réaliser le mélange de plantes correspondant votre état émotionnel et corporel pour ce printemps !



"Les conseils donnés en naturopathie ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement ou suivi médical en cours. Si votre Docteur en médecine vous a prescrit précédemment des médicaments ou des soins, lui seul est habilité à modifier son ordonnance"

